

# DIABETHLON

**Comitato Scientifico**

Felice Strollo  
 Fabrizio Pistilli  
 Claudia Arnaldi  
 Giuseppe Baccaro  
 Alessandra Baldelli  
 Alessandro Biffi  
 Marco Cappa  
 Stefania Casaldi  
 Gerardo Corigliano  
 Luigi Di Luigi  
 Maurizio Di Mauro  
 Giuseppe Fatati  
 Paolo Fogliani  
 Elisa Forte  
 Simona Frontoni  
 Alfonso Gigante  
 Renato Giordano  
 Angela Girelli  
 Ilenia Grandone  
 Maria Concetta Gugliotta  
 Davide Lauro  
 Frida Leonetti  
 Sergio Leotta  
 Livio Luzi  
 Antonio Mander  
 Massimo Mannelli  
 Giulio Marchesini  
 Giuseppe Patti  
 Antonio Pelliccia  
 Fabio Picozzi  
 Giuseppe Pipicelli  
 Francesco Principe  
 Enrico Prospero  
 Francesco Romanelli  
 Amedeo Ruberto  
 Graziano Santantonio  
 Riccardo Schiaffini  
 Alessandro Scoppola  
 Antonio Spataro  
 Vilberto Stocchi  
 Giovanna Strollo  
 Marco Tagliaferri  
 Patrizio Tatti  
 Fabrizia Toscanella  
 Vincenzo Toscano  
 Claudio Tubili

## Comitato d'Onore

Giovanni Malagò	Presidente CONI
Riccardo Viola	Presidente CONI Lazio
Alberto Oliveti	Pres. Fondazione Enpam
Giuseppe Novelli	Rettore Univ. TOR VERGATA
Fabio Pigozzi	Rettore IUSM
Eugenio Ficorilli	Governatore Distretto LIONS 108L
Roberto Santorsa	Dir. Centrale della Sanità della Polizia di Stato
Marcello Grusso	Presidente Naz. ANIAD
Massimo Cicatiello	Vicepres. ADN Kronos

# DIABETHLON

L'iniziativa nasce con il preciso obiettivo di organizzare una stimolante occasione d'incontro annuale, che coniuga **SPORT, SCIENZA e BENESSERE.**

# DIABETHLON

## Programma della giornata

**Sala Sant'Eusebio - Via Mamiani, 2**

**8.30: Convegno: DIABETHLON, Salute in Movimento**

**Evento ECM - Crediti formativi 5**

**Destinatari: Tutte le Professioni**

**Provider: CR SALUTE, provider numero 329**

**14.00 Fine convegno**

**Giardini di Piazza Vittorio Emanuele II**

**10.00: Inaugurazione Villaggio DIABETHLON**

**Informazione, Educazione e Screening Piede Diabetico**

**Rilevazione Glicemia, Trigliceridi, Colesterolo**

**15.00 Corso di Nordic Walking: dalla teoria alla pratica**

**18.30 Chiusura Evento**

### CON IL PATROCINIO DI



**DIABETHLON 2016**

[www.diabethlon.org](http://www.diabethlon.org)

**Presidente del Comitato Organizzatore**

**Dario Izzo**

**Responsabile Organizzazione Evento**

**Antonio Amara**

**Responsabile e Presidente del Comitato Scientifico**

**Felice Strollo**

**Segreteria Organizzativa**

**Via L. Micara 73, 00165 Roma**

**Tel. 06 52831118 - 0645507836**

# DIABETHLON

# DIABETHLON

*The first international sporting event dedicated to the diabetic world*

**ROMA**

**1 ottobre 2016**

**DIABETHLON: SALUTE IN MOVIMENTO**

**SEDE:**

**Dipartimento Pubblica Sicurezza**

**direzione centrale di Sanità della**

**Polizia di Stato**

**Via Mamiani, 2**

**Sala Sant'Eusebio**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Felice Strollo**

**ORGANIZZATO DA**

**ASSOCIAZIONE**

**diabete**

**IN PUGNO**

**ASSOCIAZIONE DIABETE IN PUGNO**  
 Via L. Micara, 73 00165 roma  
[www.diabeteinpugno.org](http://www.diabeteinpugno.org)

**DIABETE IN PUGNO E' UN'ASSOCIAZIONE SENZA SCOPO DI LUCRO**

# DIABETHLON

# DIABETHLON

# DIABETHLON

## RAZIONALE

Sin dai tempi di Elliott P. Joslin, medico statunitense e primo ricercatore clinico in grado di affrontare la malattia in modo organico e ispirato, fino a scrivere un testo e onnicomprensivo ed ampio respiro, il trattamento del diabete si basa non solo sui farmaci ma soprattutto sull'educazione ad uno stile di vita efficace, in cui dieta ed esercizio fisico consentono di ridurre al massimo l'esposizione del paziente a livelli glicemici indebitamente elevati sui quali dover far agire l'insulina o gli ipoglicemizzanti orali.

Attualmente, però, la gran parte dei pazienti non svolge attività fisica regolare e gli stessi medici si limitano a consigliare genericamente "movimento", per cui gran parte del risultato terapeutico resta disatteso. Il corso ECM da noi programmato è stato inteso come lancio del Progetto nazionale Diabethlon di promozione della salute nel paziente dismetabolico attraverso l'attività sportiva e intende offrire ai discenti, medici di base e specialisti, un riferimento pratico ed aggiornato sugli aspetti più recenti del trattamento e su problematiche finora raramente affrontate come il vasto campo delle aritmie e il piede diabetico. Al tempo stesso, però, esso si prefigge lo scopo di ottenere che al termine del corso i partecipanti comprendano meglio gli effetti metabolici dei vari tipi di esercizio fisico previsto e sappiano quindi meglio:

- motivare i loro pazienti ad abbandonare lo stile di vita sedentario a cui troppo spesso sono relegati dalla pigrizia o dal lavoro,
- consigliare tempi e modalità di attivazione fisica in rapporto alla polipatologia molto spesso associata.

## PROGRAMMA

08:20 Saluto delle Autorità e del Governatore dei Lions, Distretto 108L

I Sessione (Moderatori: Giuseppe Baccaro - Claudio Tubili)

08:30 -08:55 Esercizio fisico: rationale terapeutico nelle persone con diabete (Felice Strollo)

08:55 – 09:20 Le anomalie del ritmo cardiaco nello sportivo con diabete: un problema da affrontare con autorevole, rasserenante competenza (Giuseppe Patti)

09:20 – 09:45 Supporto delle nuove tecnologie allo sport nel diabete dall'infanzia all'adolescenza. (Riccardo Schiaffini)

09:45 - 10:10 Il sostegno educativo e la programmazione dei controlli clinici periodici da parte del team diabetologico (Aldo Di Alesio)

10:10 – 10:35 Coffee Break

II Sessione (Moderatori: Renato Giordano - Amedeo Ruberto)

10:35 – 11:00 Il supporto specialistico nel binomio diagnosi-terapia: la salute del piede nella malattia diabetica come garanzia per una giusta autonomia e un corretto esercizio fisico (Fabrizia Toscanella)

11:00 – 11:25 Un modello di percorso terapeutico riabilitativo: un nuovo approccio multidimensionale alle disabilità correlate alla patologia diabetica (Antonio Mander)

11:25 – 11:50 Il supporto del medico di medicina generale alla persona con diabete che decide di abbandonare la sedentarietà in modo stabile (Fabrizio Pistilli).

11:50 – 12:15 Ruolo del Medico di Medicina Generale nei confronti dello sportivo amatoriale e agonistico con diabete (Gaetano Schiavottello).

## PROGRAMMA

12:15 – 12:40 Educazione alla Scelta e Consapevolezza: intervento per migliorare lo stile di vita in persone con diabete di tipo 2 obeso o in sovrappeso (Enrico Prosperi)

12:40 – 13:05 Il "cammina salute" (Camminata nordica): attività aerobica per la riabilitazione metabolica e una nuova cultura del benessere (Marco Tagliaferri)

13:05 – 13:30 Confronto e dibattito tra pubblico ed esperto

13:30 – 14:00 Ritiro questionari

## FACULTY

Giuseppe Baccaro  
Aldo D'Alesio  
Renato Giordano  
Antonio Mander  
Giuseppe Patti  
Fabrizio Pistilli  
Enrico Prosperi  
Amedeo Ruberto  
Riccardo Schiaffini  
Gaetano Schiavottello  
Felice Strollo  
Marco Tagliaferri  
Fabrizia Toscanella  
Claudio Tubili

"L'evento ECM è aperto a tutte le professioni, i punti di credito ECM sono 5, per l'iscrizione mandare una mail a: [info@cdgeventi.it](mailto:info@cdgeventi.it)"